

Marmor

Stein des Loslassens

Organe: Knochen, Milz, Nieren

Körperlich:

- Hilft bei **Gelenkbeschwerden**, Osteoporose, Frakturen
- Lindert Allergien
- Stärkt **Verdauung**

Psyche:

- Hilft unglückliche **Lebensumstände in uns zu wandeln** und sich davon zu lösen wie:
Tod, Scheidung, Job-, Partnerverlust
- Verhilft zur Einsicht neue **kreative Perspektiven zu suchen**

Stauolith-Granat-Schiefer

Krisenstein für tiefgreifende Wunden

Organe: Nerven, Nieren, Magen, Galle, Herz, Immunsystem, Kreislauf

Körperlich:

- Kräftigt uns von innen heraus, langsam aber langfristig
- Lindert **Stress, Zittern, Nervosität**
- Wirkt entschlackend und entgiftend

Psyche:

- Hilft uns **beherrscht** grosse Belastungen zu überwinden
- Bietet **Schutz** vor Intrigen
- Gilt als Leuchtturm für **Weisheit**

Amphibolit

Erwartungen loslassen

Organe: Nieren, Ohren, Kehlkopf, Stimmbänder

Körperlich:

- Hilft bei seelisch bedingten **Verdauungsbeschwerden**
- **Tinnitus** und Schwerhörigkeit
- Wenn uns etwas an die Nieren geht

Psyche:

- Schafft **innere Balance**
- Problemlösung durch TUN
- **Löst** Anspannung, **Frustration**, Unzufriedenheit, macht klaren Blick
- Bewegt **Nachzudenken** Auszuwerten

Metagabbro

Aktive Lebensveränderung in Gang bringen

Organe: Nieren, vegetatives Nervensystem, Ohren, Kehlkopf, Stimmbänder, Verdauung

Körperlich:

- Kräftigt Nieren
- Löst innere **Verspannungen**
- Hilft bei seelischen **Verdauungsbeschwerden**
- Hilft bei **Tinnitus**, Schwerhörigkeit

Psyche:

- Lässt uns Lösungen **aktiv anpacken** und unklare Gefühle klären
- Verschafft Vertrauen zum Bauchgefühl
- Lehrt uns beharrlich **die Ziele zu verfolgen**

Bronzit-Peridotit

Freundlich und bestimmt NEIN sagen

Organe: Galle, Leber, Nerven, Sehnen, Immunsystem

Körperlich:

- Bessert **Gicht** und **Rheuma**
- Hilft Immunsystem zu stärken
- **Entgiftet** durch Harnstoffwechsel
- Wirkt krampflosend & schmerzlindernd

Psyche:

- Hilft sich treu zu bleiben (**kräftetreu**)
- Befähigt **Kompromisse einzugehen**
- Motiviert & verhilft zu **Standfestigkeit**
- Verschafft ruhigen Schlaf

Glaukophan-Schiefer

Stein der Transformation

Organe: Nieren, Harnblase, Verdauung, Kreislauf, Sinnesorgane

Körperlich:

- Verbessert Körperwahrnehmung, **Sinnesorgane**, Sehkraft und Schwerhörigkeit
- Regt **Kreislauf** und Entgiftungsprozesse an
- Stärkt **die Verdauung** und entspannt

Psyche:

- Führt zu mehr **Selbstbestimmung**
- Lehrt uns **Konflikte** in Eigeninitiative zu **lösen**
- Führt zu grossen **Veränderungen**
- Macht uns **resistenter** gegen Stress

Eklogit

Eklogit als [Navi für unsere Lebensziele](#)

Organe: Augen, Immunsystem, Thymus, Pankreas

Körperlich:

- Beschleunigt Durchbruch bei langen und schweren Krankheiten
- Macht unseren Körper belastbarer und kräftiger
- Aktiviert Selbstheilungskräfte nach Unfall & Krankheiten
- Lässt Stress besser bewältigen

Psychisch:

- Verhilft in schweren Lebenslagen das Licht zu finden
- Verleiht gesundes Über- Lebens-Gefühl
- Löst mich von negativen Mustern
- Unterstützt meine Lebenshaltung

Granat-Amphibolit

(Hornblende, Feldspat, Granat)

[Beenden und Aufräumen](#)

Organe: Gehirn, Herz, Nieren, Kreislauf, Sinnesorgane, Stoffwechsel

Körperlich:

- Stabilisiert den Kreislauf bei niedrigem Blutdruck
- Verbessert unsere Sinneswahrnehmung
- Regt Nerven und Gehirn an
- Hilft bei stressbedingten Herzbeschwerden
- Verbessert Erinnerungsvermögen

Psychisch:

- Aufräumen und abschliessen unerledigter Dinge
- Fördert nüchternes unbeirrbares Handeln
- Stärkt Durchhaltewillen
- Macht Umsichtig

Morion

(dunkler Rauchquarz)

[Für heisse Eisen anzupacken](#)

Organe: Nebennieren, Bauchspeicheldrüse, Muskeln

Körperlich:

- Schmerzlindernd und weckt die Energie
- Löst **Muskelverspannungen**(Rücken/Nacken)
- Lindert Strahleneinflüsse (Röntgen)
- Fördert **Fruchtbarkeit**

Psychisch:

- Hilft sich gegen böse Absichten zu wehren
- Mildert den **Stresseinfluss** im Alltag
- Herausforderungen werden sehr **entschlossen angepackt** und umgesetzt
- **Gefahren** werden abgewehrt , Täuschungen **erkannt**

Gold-Glimmer-Grindelwald

[Beständigkeit mit Klarheit](#)

Organe: Darm, Leber, Magen, Nerven

Körperlich:

- Wirkt entgiftend und **entsäuernd**
- Fördert **Ausscheidungen**/Verdauung
- Hilft bei Übersäuerung
- Löst **Verspannungen**

Psychisch:

- Deckt **Intrigen** auf, Krankheitsursachen
- Macht **offen und ehrlich**
- **Weckt** in mir meine Fähigkeiten
- **Konzentriert** mich auf meine Stärken

Dolomit Arosa

Gelassen und bodenständig

Organe: Bauchspeicheldrüse, Blut, Herz, Kreislauf, Muskeln, Knochen, Nebennieren

Körperlich:

- Regt **Stoffwechsel**
- Neutralisiert überschüssige Säuren/**Sodbrennen, Magenbeschwerden**
- Mindert **Muskelkater**
- Hilft bei Fusspilz und anderen **Hauterkrankungen**

Psychisch:

- Macht **traditionsbewusst** und stabil
- Hilft **Lebensziele** einfach zu erreichen
- Macht mit **bodenständig**
- Hilft Versagerangst zu überwinden

Allalin-Gabbro (Wallis Allalin-Gletscher)

Aus Lebens-Problemsituationen herausbrechen

Organe: Leber, Nieren, Schultern Bereich

Körperlich:

- **Entgiftet** stimuliert den Stoffwechsel
- Beschleunigt **Heilungsprozesse**
- Entgiftet auf sanfte Art und Weise
- Löst Verspannungen im oberen Schulter- & Rippenbereich
- Hilft bei chronischer Bronchitis und Darmentzündungen
- Fördert langfristig die körperliche Regeneration – und Aufbauprozesse

Psychisch:

- Fördert die **Neuregelung des** Lebens in Krisenzeiten
- Hilft in Notsituationen **vom Altem loszulassen** und sich nach Neuem auszurichten
- Hilft **wiederkehrende Kreisläufe zu durchbrechen**
- Führt zu **Geduld, Ausdauer** und neuem Selbstwertgefühl
- Lässt meine Intuition erwachen & zeigt mir meine Lösungen
- **Löst unklare Gefühle** durch aktives Anpacken
- Lehrt mich meine Fehler einzugestehen

Schneequarz Grimsel

Weckt mein Potential (Selbstaussdruck)

Organe: Gelenke, Lunge, Darm, Haut, Nieren
Ohren, Wirbelsäule

Körperlich:

- Aktiviert die Nerven, aktiviert **Stoffwechsel**
- Bringt Energie in **unterversorgte Körperbereiche**
- Regt den Geruchs- und Geschmacksinn an
- **Schützt** vor Wasserstrahlen

Psychisch:

- verbessert Konzentration und **Leistungsfähigkeit**
- macht **diplomatisch** und neutral im Ausdruck
- weckt das Urwissen in uns
- deckt **Emotionen** in uns auf

Granat Peridotit

Burnout Helfer Nr. 1

Organe: Galle, Leber, Nerven, Muskeln, Sehnen, Immunsystem

Körper:

- Unterstützt den Körper **bei Stress** (grosse Spannkraft)
- Verhilft Muskeln, Bändern und Sehnen zu **mehr Spannkraft**
- Hilft mich zu **Erden** (Tiefengestein)
- Verhilft u.a. im Sport seine **Leistungen abzurufen** (roter Granat)

Psyche:

- Stärkt die **Belastbarkeit** /Hilft in Notlagen
- Weckt in uns den **Sinn des Lebens** (das Überleben & Weiterleben)
- Macht uns klar und **entschlossen** in Entscheidungen
- Macht uns **sozial** (ich bleibe immer ich)
- Lässt **Fremdbestimmung abgleiten**
- **Spannt** uns die **Brücken**, um die Tagestiefs zu überwinden (gesunde Spannkraft Körper & Geist)